

Совместная и самостоятельная деятельность
в спортивном уголке.
Средняя группа

Задачи:

- знакомить с новым инвентарем спортивного уголка: скакалкой, серсо, пашками;
- обучать прыжкам через короткую скакалку;
- расширять представления о важности для здоровья гигиенических процедур, движений и закаливания;
- дать понятия «здоровье» и «болезнь»;
- формировать представления о необходимых человеку веществах и витаминах, о здоровом образе жизни, о значении физических упражнений для организма человека;
- обеспечивать и стимулировать физическое развитие детей;
- развивать организованность, самостоятельность, инициативность во всех формах организации двигательной деятельности;
- развивать быстроту, силу, ловкость, пространственную ориентировку;
- воспитывать потребность в соблюдении режима питания, употребления в пищу овощей и фруктов, других полезных продуктов;
- воспитывать у детей бережное отношение к спортивному оборудованию;
- содействовать развитию положительных эмоций, умению общаться со сверстниками;
- воспитывать чувство взаимопонимания и сопереживания.

месяц	неделя	Совместная деятельность	неделя	Самостоятельная деятельность
сентябрь	1	Видеоролик «Вместе с Хрюшей»-«Быстрее, выше, сильнее. Легкая атлетика»	2	Прыжки через «лужи»
	3	Чтение сказки Ирины Гуриной о важности гигиены «Сказка про Зайца - грязнулю» (текст в приложении)	4	Кольцеброс.
октябрь	1	Загадки про овощи и фрукты.	2	Дартс.
	3	М/ф «От детского стоматолога Маркушки»- «Зубики и их помощники» (органы чувств)	4	Игры с набором «Юный стоматолог»
ноябрь	1	Знакомство с нестандартным оборудованием – серсо. Рассказ об использовании и безопасности.	2	Игры с серсо.
	3	Соревнования «Лучший игрок на серсо»	4	Забрасывание мячей в корзину.
декабрь	1	Видеоролик «Вместе с Хрюшей. Быстрее, выше, сильнее. Выпуск 20. Лыжный спорт».	2	Раскраски «Зимние виды спорта»
	3	Знакомство с шашками: рассказ. рассматривание, использование. безопасность.	4	Игра с шашками «Стрелялки»
январь	1	каникулы	2	каникулы
	3	Внесение спортивного оборудования: короткая скакалка: Рассматривание и рассказ об использовании и безопасности.	4	Прыжки на скакалке.

февраль	1	М/ф «Фиксики» - серия «Будь здоров» Микробы» (о важности гигиены)	2	Настольная игра «Собери картинку (иллюстрация к сказке «Мойдодыр»)
	3	Программа «Умняша и ее друзья» № 14 «Фигурное катание»	4	Упражнение на осанку: «Неси на голове – не урони»
март	1	Видеоролик для детей «Художественная гимнастика»	2	Игры с лентами, обручами.
	3	Чтение стихотворения С. Михалкова «Про мимозу» (о важности движений и закаливания, понятия «здоровье», «болезнь»)	4	Преодоление полосы препятствий: ходьба по узкой полосе, прыжки через «кирпичики», попадание в цель мячом, проползание под канатом и т.д.
апрель	1	Загадки по теме «Гигиена»	2	Упражнение «Кто быстрее скрутит ленту»
	3	Знакомство с разными видами мячей	4	Сбивание мячом кеглей.
май	1	Развивающий м/ф для детей про спорт и ЗОЖ. «Спортания. Баскетбол».	2	Отбивание мяча о пол правой и левой рукой.
	3	Программа «Умняша»- «Все о футболе» (для детей)	4	Закатывание мяча в ворота.